

Приложение 1
к приказу
МБОУ «Гимназия №28»
от 30.08.2024 №79

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий МБОУ «Гимназия №28»
(ШСК «Легион») на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Классы	Ответственные
1.	Участие во Всероссийской программе ГТО	в течение года	2-11	Учителя физкультуры
2.	"Веселые старты" школьный этап	сентябрь	1-4	Классные руководители, учитель физкультуры
3.	Первенство школы по футболу	октябрь-ноябрь	5-9	Классные руководители, учитель физкультуры
4.	Участие в муниципальном этапе соревнований школьников «Школьная футбольная лига»	ноябрь	2-9	Классные руководители, учитель физкультуры
5.	Олимпиада по физкультуре (школьный этап)	октябрь	5-11	Классные руководители, учитель физкультуры
6.	Олимпиада по физкультуре (муниципальный этап)	ноябрь	7-11	Классные руководители, учитель физкультуры
7.	Первенство школы по волейболу	декабрь	8-11	Классные руководители, учитель физкультуры

8.	Участие во Всероссийской программе "Президентские состязания"	январь-март	2-11	Комитет по презид.сост
9.	Шахматный тур «Белая ладья»	февраль	2-9	Учителя физкультуры
10.	Участие в муниципальном этапе соревнований по шахматам «Белая ладья»	февраль	2-9	Учителя физкультуры
11.	Сдача норм ВФСК ГТО 3-5 ступени	Ноябрь-февраль	7-11	Комитет по ГТО
12.	"Веселые старты"	апрель	1-4	Классные руководители, учитель физкультуры
13.	Первенство школы по футболу "Футбольная весна"	апрель	2-9	Классные руководители, учитель физкультуры
14.	Первенство школы по легкой атлетике	май	5-11	Классные руководители, учитель физкультуры
15.	Спортивный праздник «День здоровья»	май	1-11	Классные руководители, учитель физкультуры
16.	Участие в городских спортивных мероприятиях и соревнованиях	В течение года	1-11	Учителя физкультуры

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-

	<p>общеобразовательных уроках.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 		предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (январь-март) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p>		

	<ul style="list-style-type: none">• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течении года	Зам.директора по АХЧ, учителя физкультуры
--	--	------------------------------	--